

Journal interne de la Résidence De Tonge

**JANVIER
2026**

Édito

Chères Familles,

En ce début d'année ,toute l'équipe se joint à moi pour vous présenter nos meilleurs vœux pour 2026. Que cette nouvelle année puisse vous apporter , joie, bonheur et santé ! Un nouveau numéro de notre gazette, nous permettant de nous replonger dans les semaines écoulées et leurs nombreuses festivités ! La fin de l'année 2025 aura été intense et très chargée. L'évaluation externe de la résidence , moment intense où l'intégralité de notre métier et de nos pratiques professionnelles auront été passées au crible , fut un temps certes dense mais extrêmement fédérateur ! Toutes les équipes, certains résidents , les membres du Conseil de la vie sociale auront répondu aux évaluateurs durant 3 jours . Nous avons obtenu un magnifique score cotation A et 4 étoiles! C'est une grande fierté car cela traduit le travail quotidien des équipes auprès de vos proches.

Mais revenons à ces belles photos qui illustrent la richesse des moments vécus et la joie que cela a procuré ! Des centenaires célébrés, heureux et entourés, des moments festifs, l'ouverture de la résidence aux personnes isolées du quartier, l'ascension du mont saint Michel en Joelette pour Notre Doyen , tout autant de moments de vie qui laissent d'impérissables souvenirs . Je ne peux clôturer cet éditorial sans avoir une grosse pensée pour les résidents qui nous ont quitté en 2025, et pour leurs familles .

Régalez vous avec ce nouveau numéro , l'année 2026 a commencé sous la neige et un magnifique ciel bleu , signe de lumière et d'éclat !

Damien Bonnot

***Directeur
de la Résidence
De Tonge***

Au quotidien :

Ces derniers mois nous avons continué nos activités (jeux de société, activités manuelles, cuisine, ateliers mémoire, loto.)



Au quotidien :

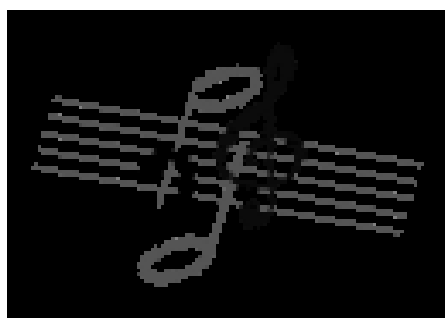


Des moments festifs :

Nous avons célébré les anniversaires les derniers vendredis du mois et surtout celui de centenaires avec au mois d'août M.Blier et au mois de décembre celui de 4 dames centenaires: Mme Albrieux/ Mme Pasquer/ Mme Galpin et Mme Hastey



Joyeux anniversaire !



Des moments festifs :

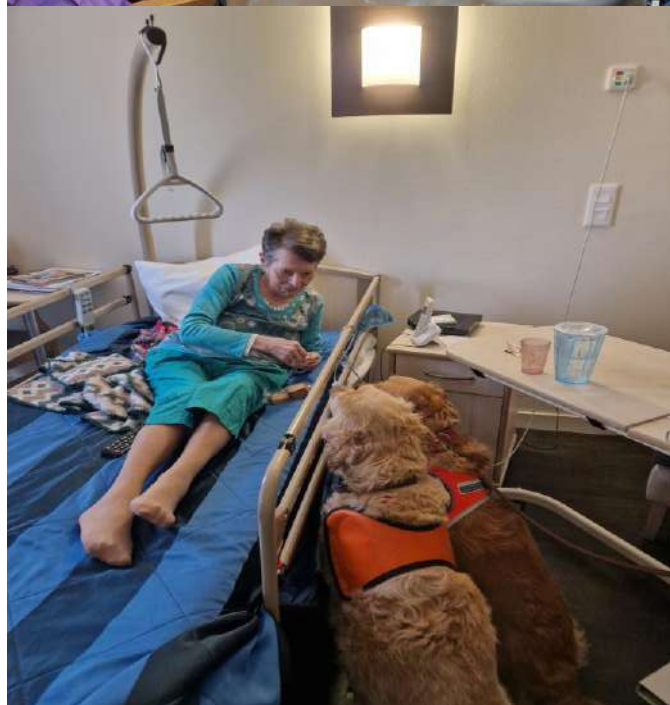


Joyeux anniversaire !



Nos intervenants

Nous continuons nos séances de réalité virtuelle et Vincent notre intervenant a rajouté une corde à son arc avec un atelier musical. Nous continuons également nos séances de médiation et nos deux bénévoles Jacky avec son chien guide d'aveugle et Marie-Jo avec son accordéon viennent toujours nous voir régulièrement.



Des moments conviviaux

Nous rencontrons régulièrement les enfants du groupe scolaire Pierre Mendès France (une classe de moyenne grande section et une classe de grande section ainsi que le centre aéré nautilus, le foyer préamis et les assistantes maternelles et leurs petits bouts au sein de la résidence , C'est toujours un réel plaisir pour les résidents de recevoir des enfants,



Rencontre inter-résidences

Nous continuons nos échanges avec l'arc en see et ils nous ont invité aux anniversaires, l'occasion pour nous de découvrir leur environnement,



Nos sorties

Nous avons découvert un endroit très sympathique : « la ferme « lulu et dame de compagnie » une ferme pédagogique basé sur le sensoriel , Une expérience qui a été très appréciée des résidents , D'ailleurs le lapin de l'usa vient de cette ferme!



nos sorties

Nous nous sommes rendus au repas des aînés à la salle Victor d'Avranches le lundi 27 octobre. Monsieur Blier a encore été mis à l'honneur car c'était le plus ancien (de la gente masculine) du banquet



Arbre de Noël et spectacle de magie

le samedi 06 décembre a eu lieu l'arbre de Noël de la résidence. Un musicien est venu faire le show pour le plus grand plaisir des petits et grands avant l'arrivée du père Noël qui a distribué les cadeaux aux enfants sages. l'après midi s'est terminée par un gouter de Noël (vin ou chocolat chaud et mignardises). Le samedi suivant c'était un spectacle de magie qui a ravi petits et grands,



sortie en Joélette au Mont st Michel

Le mercredi 10 décembre, Monsieur Blier était invité au pied du Mont pour la centième de l'association Mission handicap St Malo, les bénévoles de l'association l'ont emmené jusqu'à l'abbaye en joélette, c'était un moment hors du temps dont Monsieur Blier nous en parle encore!



Marché de Noel de Coutances

Depuis quelques années nous nous rendons au marché de Noel de Coutances, nous visitons le marché de Noel puis nous en profitons pour aller à l'abbaye visiter la crèche de Noël



Moment de partage avant Noel

Le mardi 23 décembre la paroisse est venue pour partager un moment avec les résidents, à cette occasion nous avons invité des personnes isolées et le secours catholique était présent également. Les jeunes de la paroisse ont chanté des chants de Noel puis les sœurs ont pris le relais avec du gospel, Un moment magique !



Noel

Le 25 décembre nous étions tous réunis au restaurant pour fêter Noel. La table était décorée par les réalisations de nos résidents. Nos cuisiniers nous avaient concocté un bon repas, La journée s'est poursuivie avec notre intervenant qui a mis le « feu » à la résidence



loto de Noel

Nous avons organisé un dernier loto pour fêter les derniers anniversaires de l'année, loto de décembre dit lots festifs donc les résidents gagnants sont repartis avec des paniers garnis.



	12			48	51		73	83
6		27		44	53		70	
5	10		34			61		90



Au jardin des sens

Cet été les résidents de l'usa ont eu droit à leur journée camping, Au programme jeux de plein air repas d'été et surtout élection de la miss camping!



Au jardin des sens

Retour en images sur les fêtes de fin d'année.



Tovertafel

Depuis quelques mois au sein de la résidence la Tovertafel ou table magique est apparue, Cet outil permet de projeter des jeux développés à des fins thérapeutiques. Les résidents l'utilisent plusieurs fois par semaine en fin de journée pour faciliter l'apaisement.



Arrivées



Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux résidents :

1. **M, Guichard René (ch 104)**
2. **Mme Guichard Simone (ch 210)**
3. **Mme Sorin Nicole (ch 112)**
4. **Mme Ledos Eliane (ch 207)**
5. **Mme Desfeux Micheline(ch224)**
6. **M. Calva Jean (ch 4)**
7. **Mme Troubat Renée (ch 217)**
8. **Mme Belot Camille (ch118)**

Départs



- 1, **Mme Boboeuf Marie Thérèse (ch 224)**
- 2, **Mme Lechevalier Lucienne (ch 112)**
- 3, **M, Faroux Francois (ch 210)**
- 4, **Mme Benard Marie (ch 104)**
Mme Lemoussu Denise (ch3)
- 5, **Mme Almin Nelly (ch 6)**
- 6, **M, Chorin Louis (ch 4)**
- 7, **M, Gloux Joseph (ch 118)**
Mme Plenet Marie Louise (ch 6)

Départ vers un autre établissement :

Nous souhaitons une bonne continuation à :

- **M. Legoupil Maurice**



Anniversaires

Dans le mois de janvier nous fêterons l'anniversaire de :)

1. **Mme Civil Costa Rosalba née le 06 (86ans)**
2. **Mme Rabache Madeleine née le 08 (95 ans)**
3. **Mme Champion Thérèse née le 11 (94 ans)**
- 4, **Mme Troubat Renée née le 12 (90ans)**
5. **Mme Hurel Francine née le 12 (77 ans)**
- 6, **Mme Boutemy Yvette née le 20 (88 ans)**
- 7, **M, Ponzo José né le 20 (66 ans)**
- 8, **Mme Hulin Gèneviève née le 22(87 ans)**
- 9, **Mme Bouclet Liliane née le 28 (81 ans)**



Présence des équipes

Le Directeur , Mr Damien Bonnot
Du lundi au vendredi : 08h00 à 18h00

L'Attachée de direction, Mme CharlineSaintange :
Du lundi au vendredi : 09h00 à 18h00

L'infirmière cadre, Mme Florence Gaudin :
Du lundi au vendredi :09h00-18h00

Le Médecin Coordinateur, Mr Christophe Leblanc :
lundi, mercredi & vendredi: 9h-17h

La secrétaire, Mme Marine Leroy :
Du lundi au vendredi : 09h00 à 17h30

Chargée d'animation, Mme Sophie Delepierre :
Du lundi au vendredi: 9h00-17h30

L'agent de maintenance, Mr Christophe Ponganne:
Du lundi au vendredi 9h00-17h00

Janvier est le mois de
l'épiphanie



Présence des intervenants:

Horaires et contacts

La pédicure Mme charlotte Lehugueur

Prendre rendez vous auprès de Mme Gaudin

La coiffeuse Sarah Lechevalier

Intervient un mercredi sur 2

Contact au 06 81982118

La coiffeuse Hélène »Ilena coiffure »

Intervient tous les vendredis

Contact 0662686463

Il vous est possible de prendre RDV auprès de l'accueil ou de le faire savoir aux soignants.

Les RDV a ne pas manquer

Au sein de la Résidence

Lundi 12 Janvier : Réalité virtuelle

Mercredi 14 janvier et lundi 26 janvier : loto

Lundi 19 Janvier: Médiation animale

Jeudi 22 janvier : rencontre intergénérationnelle

Vendredi 16 Janvier : Office Religieux dans le restaurant à 14h45.

Mercredi 28 janvier : atelier pâtisserie (galettes des rois)

Vendredi 30 Janvier : Anniversaires des résidents nés en Janvier dans la salle de restaurant à 14h45.

Divertissement

La tradition de la galette remonte aux Romains. A l'époque, les saturnales duraient 7 jours et célébraient le solstice d'hiver. A cette occasion des fêtes païennes rassemblaient les habitants qui consommaient une galette **des rois**, alors désignée comme un gâteau de forme ronde, représentant le soleil

Histoire



A partir du XIX^{ème} siècle, la tradition de la galette des rois a été associée à l'épiphanie, qui signifie « apparition » en grec. Cela fait référence à la présentation de Jésus aux trois Rois mages: Melchior, Balthazar et Gaspard, qui venaient lui offrir des présents, douze jours après sa naissance



Mots fléchés

HOMME D'ÉCRITURE		CABOT		IL MENE JOYEUSE VIE		ÉTAT DE L'AFRIQUE OCCIDENTAL		IL MENE JOYEUSE VIE
PRÉNOM FÉMININ		CROCHET AU MUR		À LA PLAGE				À LA PLAGE
						IL MENE JOYEUSE VIE		
						À LA PLAGE		
HOMME D'ÉCRITURE								
PRÉNOM FÉMININ								
				IL MENE JOYEUSE VIE				
				À LA PLAGE				
HOMME D'ÉCRITURE								ÉTAT DE L'AFRIQUE OCCIDENTAL
PRÉNOM FÉMININ								
			IL MENE JOYEUSE VIE				IL MENE JOYEUSE VIE	
			À LA PLAGE				À LA PLAGE	
HOMME D'ÉCRITURE					ÉTAT DE L'AFRIQUE OCCIDENTAL			
PRÉNOM FÉMININ								
		ÉTAT DE L'AFRIQUE OCCIDENTAL						
ÉTAT DE L'AFRIQUE OCCIDENTAL					ÉTAT DE L'AFRIQUE OCCIDENTAL			

Sudoku

		8					6	9
2	7			6	1		4	
	3			5		7		2
4			5			2		8
6		7			2			1
3		4		1			2	
	5		4	2			7	6
7	9					3		

Solutions

2	7	8	2	7	8	2	7	8
2	7	6	2	7	6	2	7	6
5	3	3	5	3	3	5	3	3
4	3	3	5	7	6	2	7	8
2	7	6	6	7	3	6	7	8
6	3	7	3	3	2	3	3	1
3	7	4	3	1	7	6	2	8
2	5	6	4	2	7	3	7	6
7	9	3	3	1	3	3	2	1